

# PROVOZNÍ ŘÁD dětského lesního klubu HraLES

## 1. ÚVOD

Provozní řád lesního klubu (LK) HraLES stanovuje formu organizace, upřesňuje kompetence všech zúčastněných (dětí, zákonných zástupců, pracovníků) a podává rámcový přehled a informace o fungování LK HraLES.

Tento provozní řád je platný od 10.7.2025 do nahrazení novým provozním řádem. S provozním řádem je možné se seznámit na webových stránkách [www.hrales.cz](http://www.hrales.cz). Zákonní zástupci dětí jsou povinni se s Provozním řádem LK HraLES seznámit nejpozději při podpisu Přihlášky k docházce.

HraLES je dětský lesní klub s celodenním pobytem v přírodě inspirovaný filozofií lesních mateřských škol. Nabízí předškolní vzdělávání a volnočasové aktivity pro děti od 3 do 6 let. Zřizovatelem lesního klubu je spolek HraLES, jehož cílem je vytvořit prostor pro pobyt dětí a rodičů v přírodě, přispívající k harmonickému vztahu mezi rodičem a dítětem a vývoji dětí v souladu s přírodou. Spojuje nás zájem o lesní pedagogiku, ochranu přírody, zdravý životní styl a udržování lidových tradic. HraLES je alternativou k běžným mateřským školám, kde se řídíme mottem VENKU ZA KAŽDÉHO POČASÍ. Snažíme se o to, aby dnešní děti prožívaly dětství v přírodě, mohly z ní čerpat rozmanité podněty, rozvíjely fantazii, kreativitu, spolupráci, ohleduplnost, viděly proměny ročních období a užívaly si přírodu v jakékoli podobě.

## 2. KONTAKTNÍ INFORMACE

### Zřizovatel:

**HraLES, z.s.**

IČ: 07767722

adresa: Světlá 602, 513 01 Slaná

email: [info@hrales.cz](mailto:info@hrales.cz)

### Provozovatel:

**Dětský lesní klub HraLES**

Ploužnice, 512 51 Lomnice nad Popelkou

[www.hrales.cz](http://www.hrales.cz)

Odpovědná osoba: Ing. Marie Lejčková

tel.: + 420 777 118 507

## 3. PROVOZNÍ INFORMACE

### 3.1 Provozní podmínky

Zázemí lesního klubu HraLES se nachází na Ploužnici u Lomnice nad Popelkou v Libereckém kraji. Má k dispozici pozemky, které čítají 1130 m<sup>2</sup> lesa, 4285 m<sup>2</sup> trvalého travního porostu a 5581 m<sup>2</sup> zahrady. Na pozemku stojí zrekonstruovaná maringotka (původní včelín), která slouží jako úložiště věcí (např. výtvarné potřeby, nářadí, nádobí, lékárna, apod.) a místo odpočinku, dále jurta se zastřešenou terasou, která slouží dětem a průvodcům jako zázemí v případě nepříznivého počasí. Na kraji lesa je také vystavěno zastřešené venkovní sezení pro děti. Zahrada je osázena ovocnými stromy a keři a je zde založena i komunitní zahrádka pro pěstování zeleniny a ovocný sad.

Na pozemku není přívod vody. Voda je do lesního klubu dovážena čerstvá ve velkých kanystrech tak, aby byly vždy dodrženy hygienické podmínky přiměřené tomuto typu zařízení. Mytí rukou je zajištěno teplou vodou, která je dostupná díky nádobě s kohoutkem. Jurta i maringotka se vytápí kamny na dřevo. V blízkosti jurty se nacházejí dvě separačně-kompostovací toalety - jedna pro děti a jedna pro dospělé.

Harmonogram lesního klubu je totožný s harmonogramem školního roku, jenž stanovuje MŠMT. V období letních prázdnin organizuje zřizovatel v zázemí letní příměstské tábory pro děti vedené zkušenými pedagogy. LK HraLES nezajišťuje péči o děti v době státních svátků a prázdnin stanovených MŠMT.

Účastí dítěte v Lesním klubu HraLES rodič neztrácí nárok na rodičovský příspěvek.

Provoz lesního klubu je celodenní – a to každé **pondělí, úterý, čtvrtek a pátek od 8:00 do 15:30 hodin.**

### 3.2 Jak se přihlásit

#### Zápis

Děti jsou do LK HraLES přijímány celoročně. V případě, že se Vám zalíbila myšlenka, že by Vaše dítě navštívilo HraLES, prosím kontaktujte nás prostřednictvím kontaktního formuláře na našich webových stránkách. Případně lze kontaktovat přímo koordinátorku buď telefonicky (+420 777 118 507) nebo na [info@hrales.cz](mailto:info@hrales.cz). Bude domluven termín návštěvy, kdy se Vám a Vašemu dítěti budeme moci věnovat. Zájemci budou mít možnost prohlédnout si zázemí klubu, blíže se seznámit s tím, jak trávíme naše dny. Cílem setkání je vzájemně si vyjasnit, zda se naše hodnoty a filozofie shodují s Vašimi představami.

Zápis dětí do LK HraLES je vždy vypsán před koncem školního roku přednostně pro stávající děti, jejich sourozence a děti zaměstnanců. Poté probíhá zápis pro zájemce z řad veřejnosti.

Pokud zájem zákonných zástupců převyšuje kapacitu klubu, vede zřizovatel čekací listinu náhradníků, kteří jsou poté přijímáni podle volných kapacit.

Přijímány budou děti přednostně podle následujících kritérií:

- sourozenec dítěte navštěvující LK HraLES
- soulad s pedagogickým přístupem a komunitním charakterem klubu
- věk, zralost a samostatnost pro předškolní docházku (doplňujeme skupinu dětí tak, aby různě staré děti byly ve věkově smíšené skupině rovnoměrně zastoupeny)
- vyrovnané zastoupení obou pohlaví ve skupině
- aktivní zapojení zákonných zástupců do aktivit pořádaných zřizovatelem
- požadované datum nástupu k docházce.

Zákonní zástupci projeví svůj zájem přihlásit své dítě k docházce do LK HraLES odevzdáním vyplněné, podepsané Přihlášky k docházce. Před zápisem doporučujeme, aby se zákonní zástupci seznámili s Provozním řádem. Doporučujeme také navštívit LK HraLES osobně a seznámit se s prostředím, zázemím a průvodci. Velmi vhodným prostředkem je k tomu určený kroužek „Lesohrátky“ pro rodiče s dětmi od 1 do 3 let.

#### Platby

Při zápisu dítěte do školky zaplatí rodiče tzv. rezervační poplatek ve výši 2.000,- Kč. Při nástupu do klubu pak pouze doplatí měsíční příspěvek do aktuální výše.

Aktuální měsíční příspěvek na provoz klubu dle modelu docházky (2/ 3/ 4 dny v týdnu) je vyvěšen na webových stránkách v sekci ceník. Příspěvek je nutné uhradit vždy nejpozději do 10. dne daného měsíce. Pokud nebudou peníze na účtu zřizovatele v den nástupu dítěte do klubu, bude požadována částka 600,-Kč/den za docházku hotově.

#### Přijetí dítěte

Na přijetí dítěte do LK HraLES není nárok. O přijetí dětí rozhoduje zřizovatel.

Poté, co zřizovatel oznámí zákonným zástupcům, že dítě může být přijato k docházce do LK HraLES, zákonní zástupci a zřizovatel uzavřou „Smlouvu o účasti dítěte v lesním klubu“.

V den nástupu musí být uhrazen měsíční příspěvek na provoz dle vybraného typu docházky. Rodič přinese vyplněnou a podepsanou přihlášku včetně evidenčního listu a dále informovaný souhlas se zpracováním osobních údajů.

Dítě od data nástupu prochází zkušební (adaptační) dobou v trvání 3 měsíců, kdy bude sledována jeho adaptabilita a samostatnost. V této zkušební době probíhá zvýšená spolupráce se zákonnými zástupci na adaptaci dítěte, individuální konzultace zákonných zástupců s průvodci.

### 3.3 Změna/ukončení docházky dítěte

Při nástupu dítěte do LK si rodiče zvolí typ docházky (2-4denní) s tím, že navýšení docházky v průběhu školního roku je možné pouze v případě, že je v dané dny volná kapacita a po domluvě s průvodci. Pro snížení dnů docházky a nebo její ukončení platí měsíční výpovědní lhůta, která se počítá od prvního dne následujícího měsíce po oznámení změny klubu.

Rozhodnutí o ukončení docházky se předává v písemné podobě buď osobně při každodenním styku, případně emailem.

Zřizovatel může ukončit docházku dítěte, jestliže:

- tak uzná pedagogická rada během zkušební (adaptační) doby v trvání 3 měsíců od data nástupu,
- se dítě bez omluvy zákonného zástupce nepřetržitě neúčastní předškolního vzdělávání po dobu delší než dva týdny,
- zákonný zástupce dítěte neuhradí příspěvek na provoz ve stanoveném termínu a nedohodl si se zřizovatelem jiný termín úhrady,
- na základě doporučení pediatra, pedagogicko-psychologické poradny či speciálně pedagogického centra
- zákonní zástupci opakovaně nedodržují Provozní řád (např. čas předání a převzetí dítěte)
- zákonní zástupci opakovaně nezajišťují vybavení dítěte
- je dítě nezpůsobilé k návštěvě LK HraLES; o nezpůsobilosti dítěte se rozhoduje na pedagogické radě

## 4. FINANCE

Lesní klub HraLES není zřizován státem, je zcela závislý na finančních příspěvcích rodičů a dárců. Příspěvek na provoz pokrývá plat pedagogů (průvodců), provozní náklady klubu a případně tvorbu finančních rezerv na obnovu vybavení zázemí LK HraLES.

### 4.1 Příspěvek na provoz LK HraLES 2025/2026

2 dny v týdnu.....	3.800,- Kč/měsíc
3 dny v týdnu.....	5.000,- Kč/měsíc
4 dny v týdnu.....	6.200,- Kč/měsíc
1 den nepravidelně.....	600,- Kč/návštěvu
Účast dítěte v programu s doprovodem.....	300,- Kč/den

Příspěvek neobsahuje stravné.

V případě dvou a třídní docházky lze čerpat náhrady, pokud je absence řádně a včas omluvena. Absence během celého měsíce zakládá nárok na 50% slevu z měsíčního příspěvku

v daném měsíci. V případě zrušení programu z organizačních důvodů bude poměrná částka odečtena z měsíčního příspěvku.

Zřizovatel je oprávněn jednostranně stanovit novou výši příspěvku za docházku dítěte do LK HraLES, kterou je povinen nejméně dva měsíce před její účinností zaslat e-mailem na adresu rodiče dítěte a oznámit na webových stránkách [www.hrales.cz](http://www.hrales.cz).

Úhrady jízdného a vstupného na kulturní akce hradí rodiče dětí v hotovosti. Výši platby sdělí pedagog rodičům předem a rodiče finanční obnos předají příslušnému pedagogovi při předání dítěte.

Dále je na začátku školního roku vybírán příspěvek do třídního fondu **300,- Kč/ dítě /rok** na nákup výtvarných potřeb a dalších pomůcek.

V případě pozdního vyzvednutí (po 15:30) je stanovena **sazba za hlídání** (400Kč/hod). Při opakovaném pozdním příchodu může provozovatel vypovědět smlouvu.

## 4.2 Dary pro lesní KLUB

HraLES z.s. jako zřizovatel přijímá finanční či věcné dary určené pro Lesní klub HraLES.

Možnosti darování:

1. vkladem na účet spolku, a to buď pravidelným příspěvkem, nebo jednorázově;
2. věcným darem

### Potvrzení o daru

Poté, co obdržíme dar, vypíšeme dárci doklad a následně zašleme či předáme dárci darovací smlouvu, která poslouží jako účetní doklad. Dar v minimální výši 1.000 Kč (kdy dárcem je fyzická osoba) a 2.000 Kč (kdy dárcem je podnikatel - právnická osoba) za rok, si dárci mohou odečíst od základu daně z příjmu.

## 5. PŘEDÁVÁNÍ DĚTÍ

### 5.1 Předávání dítěte

Provozní doba lesního klubu je od 8:00 do 15:30 hod.

Rodiče předávají dítě od 8:00 do 9:00 hod (viz Rytmus dne). Doporučujeme, aby děti přicházely nejpozději v 8:30, aby se aklimatizovaly a mohly si volně pohrát v zázemí před začátkem programu. Předávání probíhá v prostorách LK HraLES, pokud nejsou rodiče předem informováni jinak (v případě společných výletů, slavností, návštěv kulturních akcí apod.).

LK HraLES přebírá odpovědnost za dítě okamžikem odchodu rodiče dítěte. Okamžikem příchodu rodiče dítěte končí odpovědnost LK HraLES za dítě. Pokud dítě nenavštěvuje odpolední program, předává pedagog dítě rodiči (či zmocněné osobě) v době od 12:30 do 13:00 hodin.

Při ranním předávání dítěte rodič informuje příslušného pedagoga o důležitých okolnostech spojených se stavem dítěte (např. dítě po nemoci, závažné okolnosti v rodině apod.). Jedná se především o okolnosti, které by mohly narušit fyzickou či psychickou pohodu dítěte a dalších dětí během pobytu v klubu.

Rodič předává dítě dostatečně vybavené s ohledem na aktuální počasí a potřeby dítěte. Dochvilnost při předávání dětí je nezbytná pro zajištění plynulého běhu programu a provozu klubu. Pokud rodiče bez omluvy nedodrží začátek programu, dítě nemusí být pro daný den přijato. Účast na společném zahájení programu je velmi důležitou součástí programu.

## 5.2 Vyzvedávání dítěte

Čas určený pro vyzvedávání dětí rodiči nebo zmocněnými osobami je od 12.30 do 13:00 hod., resp. od 14:30 do 15:30 hod. po odpoledním programu. Dochvilnost při vyzvedávání dítěte je nutná. Rodiče jsou informováni o závažných událostech z průběhu dne ve školce (úrazy, nedorozumění, potyčky, vyjmutí klíštěte, apod.) týkajících se jejich dítěte. Rodič při vyzvedávání zkontroluje stav vybavení dítěte (náhradní oblečení) pro další dny programu klubu. V případě zhoršení zdravotního stavu dítěte nebo v případě promočení či prochladnutí dítěte, musí být (po předchozím oznámení rodičům) dítě vyzvednuto dříve.

## 5.3 Osoby zmocněné k převzetí dítěte

Rodič nebo zákonný zástupce dítěte vyplní v přihlášce před zahájením docházky seznam osob oprávněných k vyzvedávání dítěte. Tento seznam je možné aktualizovat průběžně tak, aby byla zajištěna bezpečnost dítěte.

## 5.4 Omlouvání dítěte

V případě nepředpokládané absence dítěte v LK HraLES, např. z důvodů onemocnění či z obdobných vážných důvodů, je třeba dítě co nejdříve omluvit, a to telefonicky průvodci daného dne. Předpokládanou absenci je třeba zaznamenat do elektronického docházkového systému dostatečně v předstihu.

## 5.5 Náhrada docházky

Náhrady za dny, kdy dítě nemůže klub navštívit, budou poskytnuty jen za absence řádně omluvené do 17 hodin předešlého dne. Náhrady lze vybírat daný nebo následující měsíc tak, že rodiče v elektronickém systému docházky vyberou a vyznačí náhradní dny návštěvy dítěte v LK HraLES nejpozději do 18 hodin předešlého dne. Náhrady se týkají pouze dětí, které jsou přihlášeny na dvou či třídní docházku. Kompenzací pro rodiče, jejichž děti navštěvují HraLES

čtyři dny v týdnu, je nižší cena za jeden den. Náhrady za neodchozené dny v klubu NELZE nárokovat a nelze je využít po delším časovém období, než jeden měsíc.

## 6. CHOD LESNÍHO KLUBU

### 6.1 Pravidla pobytu v zázemí klubu i v přírodě

Pravidla v zázemí klubu jsou potřebná k zajištění bezpečnosti dětí a k bezproblémovému chodu klubu. Na začátku školního roku si děti společně s pedagogem vytvoří pravidla, kterými se budou celý rok řídit. Nově přijaté dítě s nimi bude seznámeno. Pravidla jsou dále tvořena a zpřesňována během roku. Jejich aktuální verze je k nahlédnutí v HraLESe. Pravidla jsou pilířem bezpečnosti, jež pomáhají průvodcům i dětem společně se pohybovat a fungovat. Jsou dětem pravidelně připomínána tak, aby se stala přirozenou součástí společného fungování skupiny.

Rodiče jsou vítanými pomocníky při tvoření těchto pravidel, a to formou zpětné vazby průvodcům.

Do klubu děti nepřinášejí vlastní hračky z domova, výjimkou je drobná měkká hračka na odpočívání, a to vždy po domluvě s průvodcem. V zázemí klubu jsou k dispozici hračky z přírodních materiálů, které rozvíjí dětskou tvořivost a fantazii. Příroda rovněž poskytuje dostatečné množství materiálu k hraní a rozvoji všech kompetencí. Do HraLESa se nepřinášejí sladkosti a cukrovinky (vyjma zimních období, kdy je naopak kousek kvalitní čokolády ke svačince žádoucí).

Návrhy a impulsy ze stran rodičů k činnosti průvodců nebo rozhovory o dětech jsou vítány v odpoledních hodinách, kdy mají děti volnou hru (případně po předání dětí) nebo na společných akcích, třídních schůzkách.

#### OBECNÁ PRAVIDLA

- Chováme se k sobě přátelsky, učíme se řešit konflikty jinak, než za pomoci násilí
- Chováme se ohleduplně ke všemu živému v přírodě vč. stromů, mechu, květin. (nelámeme živé větve, nešťoucháme do zvířátek, brouků ani jiných živočichů)
- Vždy, když si nevíme rady, zavoláme dospělého, který nám pomůže
- Když si hrajeme, stále máme dospělého na dohled (hlavně v lese)
- Reagujeme na volání dospělého (zastavíme se a otočíme se k němu, odpovíme)
- Neposmíváme se druhým
- Nepoužíváme k oslovení hanlivých jmen
- Děláme legraci, jen když to druhému nevadí
- Pomáháme si navzájem
- Když něco někomu nechtěně uděláme, omluvíme se, pofoukáme, utěšíme
- Když někdo řekne **STOP**, zastavíme své jednání
- Při příchodu se pozdravíme podáním ruky
- Při odchodu se rozloučíme opět podáním ruky
- Oslovujeme se jménem

- Ráno se všichni zapojíme do ranního přivítání v kruhu
- Věci uklízíme na původní místo (nářadí, hračky a nádoby)
- Dáváme pozor na horká kamna (v zázemí)
- Ven ze zázemí (i na záchod) chodíme pouze s dospělým či s jeho vědomím
- Při jídle sedíme a jsme potichu
- Zákonní zástupci v zázemí klubu respektují činnost skupiny pod vedením průvodců

### PRAVIDLA VÝPRAVY

- Při výpravě na sebe čekáme na předem domluvených místech
- Při hře s klackem dáváme pozor, abychom neohrozili ostatní (šermujeme a zápasíme s klacky pouze od pasu dolů a jen, když s tím obě zápasící strany souhlasí)
- Děti se drží v bezpečné vzdálenosti skupiny, kterou vymezuje průvodce
- Potřebu děti vykonávají na místě určeném průvodcem
- Odpadky si z lesa odnášíme
- Věci uklízíme na původní místo, uklízíme po sobě i po každém jídle
- V lese ochutnáváme plodiny pouze s dovolením dospělého, nic sami neochutnáváme
- Pokud se chceme připojit ke hře, nejdříve se zeptáme, zda můžeme
- Na stromy lezou děti pouze pod dohledem nebo se svolením dospělého
- S klackem chodíme tak, že ho používáme buď jako hůl nebo ho táhneme za sebou, neběháme s ním.
- S nožem pracujeme jen vsedě a pod dohledem dospělého.
- Na silnici se společně rozhlížíme a poté teprve přecházíme.

## 6.2 Rytmus lesního klubu

### Rytmus dne

Denní program vychází z aktuálního ročního období a stavu skupiny dětí.

<b>8:00 – 9:00 hod.</b>	Příchod dětí (přivítání, volná hra dětí, nabídka tvořivé aktivity)
<b>9:00 – 9:30 hod.</b>	Ranní kruh (básničky, říkanky, písničky, motorická cvičení, seznámení s tématem dne, sdílení)
<b>9:30 – 11:30 hod.</b>	Hlavní program v přírodě (vycházka, svačina, volné aktivity i nabídka řízených)
<b>11:30 – 12:00 hod.</b>	Návrat do zázemí, osobní hygiena, převlékání, příprava na oběd
<b>12:00 – 12:30 hod.</b>	Oběd
<b>12:30 – 13:00 hod.</b>	Úklid po obědě, příprava na odpočinek (vyzvedávání dětí)
<b>13:00 – 14:00 hod.</b>	Odpočinek u pohádky, relaxace, hudební chvílka, předškolní příprava pro předškoláky
<b>14:00 – 15:30 hod.</b>	Tvoření, svačina, volná hra v zázemí, společný úklid, rozloučení
<b>14:30 – 15:30 hod.</b>	Vyzvedávání dětí

Do LK HraLES může po předchozí domluvě přijít rodič s dítětem, které klub pravidelně nenavštěvuje.

### Rytmus roku

Rytmus roku v lesním klubu HraLES vychází z přirozeného koloběhu v přírodě a lidových tradic. Vytváříme tematické celky vycházející z environmentální výchovy a Rámcového vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání. Každý měsíc tedy děti prožijí tematicky prostřednictvím písniček, říkadel, pohybových aktivit, tvoření a aktivit zaměřených na poznání.

### **6.3 Pedagogičtí pracovníci – průvodci**

Se skupinou max. 16 dětí na jeden den pracují 2 průvodci. Průvodci mají zkušenosti s prací s dětmi a zajímají se o aktuální stav a vývoj v oblasti lesních mateřských škol. Při práci s dětmi vychází z Rámcového vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání od MŠMT, který děti připravuje na vstup na základní školu, přičemž uplatňují prvky výchovného principu Respektovat a být respektován, přírodní a Waldorfské pedagogiky a inspirují se koncepty Učíme se venku a Svobodná hra.

Průvodci mají také kurz První pomoci, dále se vzdělávají a pracují na svém osobním rozvoji. Další informace o našem týmu najdete na webových stránkách.

Po domluvě s průvodcem se mohou programu účastnit další osoby (např. studenti pedagogických a environmentálních oborů) nebo rodiče.

S dětmi se pracuje na rozvoji všech klíčových kompetencí a rovněž je kladen důraz na předškolní přípravu.

### **6.4 Spolupráce a komunikace s rodiči**

Chod HraLESa by se neobešel bez spolupráce s rodiči. Komunitní způsob fungování klubu je nedílnou součástí jeho udržitelnosti. Spolupráce a dobré vztahy s rodiči vytvářejí vhodné klima pro výchovu dětí. Dobré vztahy mezi průvodci a rodiči jsou vystavěny na základě spolupráce a možnosti společných prožitků (společné budování a zvelebování zázemí, slavnosti atd.). Konkrétní nabídku možné výpomoci Vám sdělí osobně příslušný průvodce, nebo bude vyvěšena na našich facebookových stránkách.

Rodiče se také mohou podílet na přípravě aktivit pořádaných pro děti z klubu (příprava na slavnosti, narozeniny dětí, organizace spolujízdy atd.). Rodič má právo projevit jakékoliv připomínky k chodu lesního klubu, rodič je vítán svými náměty a nápady přispívat k obohacení výchovně vzdělávacího programu. Rodič může konzultovat cokoli, co se týká jeho dítěte s průvodcem, a to formou krátkých konzultací v určeném čase denního rytmu, nebo po domluvě na osobní schůzce cca 2x za rok za účelem získání bližších informací o rozvoji a pokrocích svého dítěte.

## 6.5 Stravování a pitný režim

Stravování se skládá ze 2 svačin a oběda.

### Dopolední svačina

Dopolední svačiny zajišťují rodiče. Do batůžku na dopolední program v lese je třeba sbalit dopolední svačinu a láhev s pitím, jak je dítě zvyklé. Jídlo ke svačině je třeba vhodně zabalit (např. do svačिनové krabičky) popřípadě ho zbavit zbytečných obalů, aby se minimalizoval odpad, který děti musí nést z lesa nazpátek. Nenosíme cukrovinky. V případě, že bude na programu celodenní výlet, bude mít dítě obě svačiny v batůžku.

### Oběd

Obědy vozí místní cateringová společnost čerstvé v termoobalech každý den. Strava je bezmasá a je sestavena dle pravidel správného stravování. Cena oběda je 50,- Kč. Oběd je dětem podáván v zázemí klubu.

### Odpolední svačina

Odpolední svačina je zajištěná také lesním klubem dle pravidel správné výživy tak, aby doplňovala oběd. Cena svačiny je 30,- Kč.

### Pitný režim

Každé dítě má vlastní láhev s pitím. Na správný pitný režim dohlíží průvodci. Pokud dítě obsah lahvičky vypije, průvodci pití doplní z pitného zdroje, či nalijí čaj (pokud se připravuje).

### Platba za stravování

Stravování je vyúčtováváno zvlášť vždy na začátku následujícího měsíce. Rodiče platí za všechny dny, kdy dítě bylo přítomno v klubu a nebo nebylo včas a řádně omluveno v elektronickém systému – do 17 hodin předešlého dne.

## 6.6 Informace o zdravotním stavu dítěte

Rodič je povinen informovat průvodce o důležitých okolnostech spojených se zdravotním stavem dítěte, např. jeho alergiích (také na bodnutí hmyzem), užívaných lécích apod – viz přihláška.

Rodič informuje průvodce také o závažných skutečnostech v rodině, které by mohly ovlivnit psychickou a fyzickou pohodu dítěte.

Průvodce při práci s dítětem vychází z informací o zdravotním stavu dítěte, jeho stravovacích návycích a dalších omezeních z informací, které rodiče poskytli při zápisu dítěte do klubu. Rodiče jsou povinni neprodleně informovat lesní klub o změnách těchto údajů.

Průvodce může odmítnout dítě do klubu přijmout, pokud usoudí, že dítě není zdravé (teplota, silný kašel či zánětlivá rýma apod.).

Rodiče jsou ihned telefonicky informováni o závažných událostech během pobytu dítěte v klubu, týkajících se jejich dítěte (úrazy, nález klíštěte, bodnutí hmyzem).

Pokud se objeví příznaky onemocnění u dítěte během dne v klubu (teplota, zvracení, bolesti břicha apod.), budou rodiče telefonicky informováni a vyzváni k vyzvednutí dítěte. V akutních případech bude zavolána rychlá záchranná služba, rodiče budou taktéž okamžitě telefonicky informováni.

**Dítě je nutno nechat doma** v případě, že u něj zpozorujete některý z těchto symptomů:

- zvýšená teplota
- kašel a rýma, které evidentně oslabují dítě
- zvracení (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů)
- průjem (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů)
- bolest v uchu
- bolest v oblasti břicha
- bolest při močení
- vši
- v rodině se vyskytlo nějaké infekční onemocnění (podezření na covid, salmonelosa, žloutenka atd.)

Průvodci jsou proškoleni v poskytování první pomoci a poskytnou v případě potřeby první pomoc dítěti. Na postup při krizových situacích v klubu je zhotoven Krizový plán. Rodič podpisem přihlášky do klubu souhlasí s poskytnutím první pomoci jeho dítěti.

Rodiče v přihlášce uvedou, jak si přejí postupovat v případě nálezů klíštěte.

Očkování dítěte není podmínkou pro přijetí dítěte k docházce do LK HraLES.

## 6.7 Vybavení dětí

Pro bezpečný a příjemný pobyt dětí ve venkovním prostředí je nutné, aby měly děti dobré vybavení, odpovídající aktuálnímu počasí. Vybavení podle aktuálního počasí zajišťuje rodič. Dítě má v zázemí klubu prostor na náhradní oblečení, které podle počasí a potřeby doplňuje rodič.

Součástí vybavení dětí v lesním klubu je:

- dětský batůžek (doporučujeme upravitelné popruhy s prsním pásem)
- batůžek by měl obsahovat láhev s pitím, krabičku se svačinou, podsedák (kus karimatky), pláštěnku, náhradní ponožky, spodní prádlo, kapesníky, pytlík na poklady
- oblečení dle aktuálního počasí, pokrývku hlavy

- pevnou obuv
- kapsář opatřený cedulkou se jménem s náhradním oblečením (především spodní prádlo a ponožky, tepláky, tričko, mikinu, sadu venkovního oblečení, holínky, pláštěnku) vše podepsané, abychom předešli zbytečným ztrátám
- karimatku a spací pytel/deku na odpolední odpočinek (podepsané)
- přezůvky do jurty (např. typu crocs)

### **Prosíme o průběžnou kontrolu věcí a doplnění!**

VŠECHNY TYTO VĚCI BY MĚLY BÝT ŘÁDNĚ OZNAČENY. NEBUDOU-LI OZNAČENY, PRŮVODCI NENESOU ODPOVĚDNOST ZA ZTRÁTU VĚCÍ.

## **6.8 Doporučení pro vybavení dětí do lesního klubu dle ročních období**

### **ZIMA**

Funkční vrstva: ideální jsou přírodní materiály jako merino vlna. Úlohou této vrstvy je odvádět vlhkost od těla. Vlna má tu vlastnost, že hřeje, i když je vlhká. Má též samočisticí schopnost.

Střední vrstva: vytváří vzduchovou vrstvu mezi funkční vrstvou a tím udržuje tělesnou teplotu (např. flís). V případě velmi studeného počasí je dobré vytvořit několik vrstev, které mají zateplující funkci.

Vnější vrstva: má izolující vlastnosti. Měla by být nepromokavá a větruodolná, ale zároveň prodyšná (nepromokavá zimní bunda, kalhoty). Boty volíme ideálně nepromokavé a hodně teplé (např. sněhule Demar Mamut s ovčí vložkou, kterou lze zakoupit náhradní a nechat ve věcech v kapsáři).

Do velmi chladného počasí doporučujeme speciální (mastný) krém na obličej – například Měsíčkový ochranný balzám Weleda.

### **JARO, LÉTO, PODZIM**

Při teplém počasí: bavlněné lehké triko s dlouhým rukávem (chrání před sluncem a chladem v lese), vzdušné kalhoty (chrání před klíšťaty, odřením v lese), kšiltovka či klobouček, do batůžku větrovka nebo mikina, opalovací krém!

Při vlhkém počasí v podzimním a jarním období: svrchní vrstvou cibulovitého oblečení jsou nepromokavé kalhoty a bunda (např. Lupilu z Lidlu), nebo pláštěnka, pokud vyloženě neprší, tak softshellové oblečení. V batůžku náhradní rukavice, ponožky.

Obuv: Pro pohyb v lese jsou celoročně doporučené kotníčkové pevné boty, za deště a bláta holínky (v zimě zateplené), aby si děti mohly užít lákových kaluží. Boty doporučujeme o číslo větší. Vzduchová vrstva takto vytvořená udržuje chodidla v teple. Dalším důvodem je rychlý růst dětské nožky.

**UPOZORNĚNÍ PRO RODIČE:** S ohledem na častý pohyb v lese se oblečení může často zašpinit, natrhnout apod. Je třeba mít toto na vědomí a oblečení tomuto faktu přizpůsobit.

## 6.9 Práva a povinnosti zákonných zástupců

1. Zákonní zástupci se spolu s dětmi mohou podílet na přípravě aktivit pro děti z LK HraLES (příprava na slavnosti, narozeniny dětí, exkurze atd.).
2. Zákonní zástupci mají právo projevit jakékoliv připomínky k chodu klubu, zákonní zástupci mají právo svými náměty a nápady přispívat k obohacení výchovného programu.
3. Zákonní zástupci podporují průvodce např. příležitostnou výpomocí v klubu, pomocí při sekání trávy, sekání dřeva, praní, úklidu, úpravě zázemí, apod.
4. Zákonní zástupci se zavazují reagovat bezodkladně na podněty či sdělení LK týkající se prospívání dítěte, jeho chování, zdravotního stavu apod. a spolupracovat s LK.
5. Zákonní zástupci jsou pravidelně informováni o dění v klubu při vyzvedávání dětí, individuální konzultaci, přes whatsapp, emailem nebo formou rodičovského setkání.
6. Záležitosti spadající do kompetence průvodce řeší zákonní zástupci s průvodcem. V případě, že jde o záležitost, o které je třeba informovat vedení HraLES, z.s., obrací se zákonní zástupci na kontaktní osobu zřizovatele, zpravidla koordinátorku.
7. Záležitosti organizačního charakteru řeší zákonní zástupci také s koordinátorkou.

Naším cílem je vytvoření komunity, navázání přátelských vztahů se všemi zúčastněnými a vzájemné sdílení zkušeností.

Aktualizováno dne: 10.7.2025

Spolek HraLES, z.s.

Ing. Marie Lejčková, předsedkyně spolku